



國立高雄科技大學

National Kaohsiung University of Science and Technology

115 學年度 『樂齡大學』 招生簡章

快樂學習 · 樂而忘齡



為因應我國邁入高齡化社會，本校依「教育部補助大專校院辦理樂齡大學實施計畫」，善用大學的多元優勢和資源，建立一個專為銀髮族設計的學習互動平臺。透過此平臺，樂齡學員不僅能共享豐富的教學資源，更能在大學校園中體驗優質的學習氛圍。我們秉持「快樂學習、樂而忘齡」的理念，積極推動高齡教育，落實「活躍老化」的社會願景。



一、主辦單位
教育部



二、承辦單位
國立高雄科技大學



三、招生對象

- 年齡限制：依115學年度教育部補助大專校院辦理樂齡大學實施計畫辦理，需年滿55歲(含)以上為主之本國國民(鼓勵50-54歲者擔任志工協助學習活動之進行)，身體健康情況良好(能自主行動，無需他人扶持，且無照護需求)。
- 錄取優先順序：以未曾參與本校(高科大)樂齡大學計畫者優先錄取，歡迎男性學員踴躍報名參加！
- 關懷名額保留：為鼓勵「亟需關懷之55歲以上國民」參與，保留中低收入戶或持有身心障礙手冊之55歲以上學員各1名(需符合自主行動條件，無需扶助與照護需求)。



四、招生人數

限額**65**位
(額滿為止)



五、上課時間

115年10月~116年06月
以每週四排課為主
(09:00-12:00;13:30-16:30)
手冊、課表於開學日發放



六、報名時間

115年08月11日(二)
上午10:00至下午16:00
如尚有缺額將另行公告
第二梯次報名時間



七、報名方式

採現場公開報名(發放號碼牌)，依號碼順序辦理登記。額滿停止受理，未錄取者可現場登記候補，若有名額釋出將依序通知遞補。



八、地點及電話

高雄市楠梓區海專路
142號(海天樓3樓305後
側教育推廣中心辦公室)
07-3617141轉22867、
22869(楠梓校區)



九、收費標準

報名本班(逍遙班)學員需繳交報名費**5,000元/學期**
請備妥身分證(正 / 反面影本)、1吋照片1張，並盡量攜帶信用卡繳費。



十、終身學習券使用說明

凡抽中教育部終身學習券者，請於報名時出示身分證明文件，現場完成查核，並核對票券身分別無誤(新生券折抵學費1,500元 / 舊生券折抵學費1,000元)，折抵金額將由本校依教育部規定辦理後續函報與核銷程序。



十一、退費方式

學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

- ① 已繳完報名費後開學日前退還報名費 9 折
- ② 自實際上課日起未逾總時數1/3者，退還報名費之5折
- ③ 若已逾總時數1/3者，則不予退還



十二、其他備註事項

- 學員修課滿1年，缺課未超過1/10，課程結業時核發結業證書，以資鼓勵，課程期間有事可請假，但列入統計出缺勤席時數。
- 車輛進入校園需申請停車證，申請之學員洽本中心代辦。(費用依車管會規定) 汽車：600元/每學期；機車：150/每學期。
- 樂齡大學學員未具正式學籍故無學生平安保險。



十三、課程內容介紹



高齡 相關 課程

幸福是個選擇，快樂是個方向 / 腦中風與電腦斷層CT之醫學檢驗數據整合判讀 / 樂齡財務與風險管理 / “糖尿病腎病變”與“蛋白尿”之醫學檢驗數據整合解讀 / 四季與生活的營養美學 / 如何吃出健康？ / 成功老化的趣味 / 有氧舞蹈與認知功能訓練 / 最接近宇宙的聲音-手碟探索 / 四元素概論：能量結構在身心靈中的運作與應用 / 放下，新(心)自由自在 / 輕鬆擺脫代謝症候群 / 你養生了沒？ / 癌症體適能運動處方 / 生命再造·光輝續航~淺談高齡之自我實現



健康 休閒 課程

經典老歌戲細說 / 一番合唱團~你歌我唱樂活人聲 / 詩詞賞析 / 發現歌仔戲之美&歡戲來逗陣 / 世界地標建築賞析 / 專屬的天空-肌理畫油畫棒 / 一桿入門 | 樂齡木球體驗 / 古早味鹹鴨蛋製作 / 暢遊旅行台灣玩很大



學校 特色 課程

養魚識魚(創創琉璃魚DIY) / 動手玩雷雕 / 玩轉海洋：創客機械魚 / 友善養殖與食魚安全教育 / 淨零綠生活的實踐~ / 廣告文案的設計讓行銷更有趣！ / 懷念的滋味-旗魚黑輪&海苔醬 / 海草藍碳智慧瓶DIY / 海洋保育的多重宇宙 / 法律新視界 / 海洋銀髮舒緩保養品DIY / 路口停看聽，平安一路行 / AI詐騙安全防範 / 半導體與太陽光電的應用 / 觀賞療癒水族 / 永續海洋有魚同享 / 簡易加工食品製作-水產罐頭製備 / 潛進蔚藍(潛水體驗) / 醫療認知快易通-防癌知多少？ / 談生論死：高齡社會的醫療自主與生命選擇 / 樂齡功能性體適能運動&舞蹈 / 美味的想念~海鮮大手燒DIY / AI應用與探索-mini海下機器人



生活 新知 課程

流體藝術酒精墨水畫 / 生活新科技 / 掌握數位脈動AI新科技 / AI映象-把照片變身精彩影片 / AI在日常-用LLM解決生活中的無常 / 人生那塊披薩-在柴米油鹽中品嚐超越標價的幸福 / 審判由民眾參與-國民法官制度介紹



參訪 活動

漫談現代船舶科技及綠色科技離案風電(戶外教學-旗津校區)
大鵬灣風景區與東港魚試所人文生態之旅(戶外教學)
聽見山野的呼喚—探索原民文化(戶外教學)
在地走讀：廢污水的奇妙旅程~楠梓水環境教育中心
在地走讀：天機好康報你知！！高雄氣象站走訪



※本校保留更動課程內容、上課時間&地點之權利，並須依承辦單位規劃完成學期內課程及活動※